















HORARIOS ACTIVIDADES DEPORTIVAS 2017/18

LA PUEBLA DE ALFONDÉN

		10:00	11:00	12:00	16:00	17:00	18:00	19:00	20:00	21:00	
LUNES	1-2										
	3					Escuela de Karate					
	5							AeroZumba II	Interval Training I		
	5					Baile Moderno		Yoga I	Yoga II		
	4	Pilates I				Pilates IV			Pilates V		
	6					Escuela de Tenis		Tenis Adultos			
MARTES	1-2		3ª Edad								
	6	Tenis Adultos				Escuela de Tenis		Tenis Adultos			
	5					Zumba Kids		Running Adultos		Interval Training II	
	4										
	7								AeroZumba III		
MIÉRCOLES	3					Escuela de Karate					
	6					Escuela de Tenis		Tenis Adultos			
	8				Escuela de Baloncesto						
	5					Baile Moderno		AeroZumba II	Interval Training I		
	5							Yoga I	Yoga II		
	4	Pilates I				Pilates IV			Pilates V		
JUEVES	1-2		3ª Edad								
	6	Tenis Adultos				Escuela de Tenis		Tenis Adultos			
	5					Zumba Kids		Running Adultos		Interval Training II	
	7								AeroZumba III		
VIERNES	8				Escuela de Baloncesto						
SÁBADO		COMPETICIONES ESCOLARES / CURSOS DE NATACIÓN EN PISCINA CUBIERTA									

	Escuelas de Tenis		Baile Moderno		Natación
	Karate		Baloncesto		Pilates
	G. 3ª Edad		Running Adultos		AeroZumba
	Interval Training		Zumba Kids		
	Yoga				

INSTALACIONES

1	Pabellón 1
2	Pabellón 2
3	Sala Polivalente
4	Sala Comedor
5	CP Reino de Aragón
6	Pistas de Tenis
7	CP Los Albares
8	Pabellón Instituto



* Comienzo actividades el Lunes 2 de Octubre de 2017

scd@mrie.es / www.mrie.es